

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: Planes de Mejoramiento cuarto periodo		Versión 01	Página 1 de 6
ASIGNATURA /ÁREA	CASTELLANO	GRADOS:	605, 606, 607, 608
PERÍODO	04	AÑO:	2022
NOMBRE DEL DOCENTE:		Gilma Joanna Borja Jaramillo	
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:			

OBJETIVO

- ♥ Propiciar espacios de reflexión en los estudiantes para la identificación de actitudes positivas y valores además del desarrollo de otras que son posibles de potencializar.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS

Tema: Observar y escribir.



Responde:

- ♥ ¿Qué Observas en la imagen anterior?
- ♥ ¿Cuál es la finalidad de la imagen?
- ♥ Haz un escrito con esa imagen.

ACTIVIDAD 2: CONCEPTULIZACIÓN.



Observar y escribir

La observación es una herramienta útil para recoger información social. Por ello, es importante que valoremos lo que observamos. La información que recogemos a través de la observación puede ser formal o informal.

Proyecto de Vida

Es un esquema vital que encaja en el orden de prioridades, valores y expectativas de una persona que sueña con su propio destino y decide cómo quiere vivir.

Este proyecto está relacionado directamente con la felicidad, porque lo que el corazón humano desea de verdad, es disfrutar de la vida en su totalidad. En esencia, este proyecto incluye planes para mejorar el bienestar de una persona que está al tanto de lo que quiere, y lucha para lograrlo.

Para elaborar un proyecto de vida debes tomar en cuenta: las cosas que conozcas de ti mismo, tu entorno, las posibilidades que tienes para alcanzar tus metas propuestas; y ser flexible con el cambio.

Utilidad del proyecto de vida

Ayuda a aprovechar el tiempo para el logro personal.

Evita conflictos o vacíos existenciales al tener claridad de lo que se quiere de la vida

Es útil para vivir buscando un futuro que brinde satisfacción y bienestar personal

Favorece el autoconocimiento y fortalece la autoestima.

Favorece el ejercicio y desarrollo de una libertad responsable

Brinda una visión esperanzadora del propio futuro.

Ayuda a tomar decisiones reflexivas y no impulsivas

Ejemplo:

ARBOL PROYECTO DE VIDA



¡¡¡¡Crea!!!!

Tu propio árbol del proyecto de vida.

ACTIVIDAD 3: APLICACIÓN Y EVALUACIÓN

¿Cómo hacer uno?

Una de las principales características de la vida es que está cambiando constantemente.

Cuando uno se siente desorientado, o simplemente quiere saber cuáles son sus prioridades, se debe considerar la posibilidad de un plan de vida

¡¡¡Crea!!! y ¡¡¡Ahora, a escribir!!!

- ♥ Portada
- ♥ Introducción
- ♥ Objetivos
- ♥ Identificación (autobiografía)
- ♥ Rasgos de tu personalidad
- ♥ Análisis de debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades
- ♥ Misión y visión a futuro
- ♥ Objetivos, aspiraciones, esperanzas, sueños, propósitos y metas
- ♥ ¿Cómo me relacionaré a futuro con el resto de personas?
- ♥ ¿Cómo será mi vida profesional y personal?

- ♥ ¿Cuál será mi estado financiero?
- ♥ ¿Cómo me sentiré espiritualmente?
- ♥ ¿Piensan que podrían llegar a concretar lo que piensan de su futuro?
- ♥ ¿Con qué obstáculos creen que se encontrarán?
- ♥ ¿Con qué oportunidades?
- ♥ ¿Cómo me veo en 10, 20, 30, 40 y 50 años?
- ♥ Conclusiones.

iiii **Anímate!!!!**

- ♥ completar frases:

Mi familia es...

Con ellos me siento...

Ellos esperan que yo...

Mi papá es...

Mi mamá es...

En un futuro me gustaría...

Mis mejores amigos quieren ser...

iiii **Argumenta!!!!**

- ♥ Por qué tener un proyecto de vida nos brinda bienestar emocional y salud mental.
- ♥ Nos ayuda a visualizar el futuro, donde seamos felices.
- ♥ Tener un plan de vida ayuda con la toma de decisiones, cuando una persona sabe con claridad hacia dónde dirigir su vida, seguramente tomara mejores decisiones en la misma.
- ♥ Hacer un proyecto de vida, fortalece nuestro autoconocimiento y amor propio.
- ♥ Un plan de vida, nos encamina a definirnos por nuestras habilidades y talentos.
- ♥ El tener un plan de vida disminuye el estrés y la ansiedad.
- ♥ Y si lo piensas pueden existir muchas razones más, de por qué hacer un proyecto de vida tiene tanta importancia para nuestro desarrollo personal y nuestro bienestar emocional y mental.

iiii **Explica!!!!** esta frase...

“Puedes pasarte la vida culpando al mundo, pero tus éxitos y tus derrotas, son de tu entera responsabilidad”

METODOLOGÍA DE LA EVALUACIÓN

Entregar el trabajo en hojas de block, con normas APA, sin tachones, con tinta negra y escrita a mano alzada.

Se revisará el plan de mejoramiento cuando el estudiante lo entregue en el tiempo establecido por la institución. Seguidamente, se realizará la sustentación de este oral o escrito y finalmente se dará la nota.

RECURSOS:

Internet, textos, biblioteca, hojas de block, colores, lapiceros de colores, marcadores, etc.

FUENTES DE CONSULTA

<https://www.pinterest.es/anavaqueroanel/proyecto-de-vida-personal/>
https://cdn.educ.ar/dinamico/UnidadHtml_get_890e9580-4b51-11e1-8008-ed15e3c494af/index.html
https://es.123rf.com/photo_115394544_mujer-de-pie-sobre-fondo-de-color-con-flechas-apuntando-en-diferentes-direcciones-concepto-de-elecci.html?vti=mo88arudxwnluu1yib-1-104
<https://www.freepik.es/fotos-vectores-gratis/gestion-de-proyectos>

OBSERVACIONES:

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
NOMBRE DEL EDUCADOR(A)	FIRMA DEL EDUCADOR(A)
FIRMA DEL ESTUDIANTE	FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA